



## 7. Int. Symposium Herzfrequenzvariabilität: Methoden und Anwendungen in Sportwissenschaft, Arbeits- und Intensivmedizin sowie Kardiologie

### Programm und Zeitplan

9:00-9:10 Begrüßung (Prof. Dr. K. Hottenrott)

9:10-10:30 **Session 1: HRV in Arbeitsmedizin und Gesundheitsförderung**

Vorsitz Prof. Dr. H. Schmidt, Magdeburg / Prof. Dr. I. Böckelmann, Magdeburg

09:10 - 09:30 **Böckelmann, I.** & Sammito, S.: Herzfrequenzvariabilität in der Arbeitsmedizin: Ein Überblick über die Forschungslage und den praktischen Einsatz

09:30- 09:45 **Sammito, S.** & Böckelmann, I.: Referenzwerte in der Analyse der Herzfrequenzvariabilität – Sachstand und aktuelle Entwicklungen

09:45 - 10:00 **Darius, S.,** Schenk, D., Rößler, T., Mecke, R. & Böckelmann, I.: Herzfrequenzvariabilität als Beanspruchungsparameter zur Beurteilung der Belastung beim Einsatz neuer Informationstechnologien

10:00-10:15 **Herbermann, M.,** Weippert, M., Schmidt, H., Böckelmann, I. & Thielmann, B.: Beurteilung vegetativer Regulationsprozesse nach einem Halbmarathonlauf anhand der Herzratenvariabilität in Abhängigkeit des individuellen Trainingszustandes

10:15 - 10:30 **Mockenhaupt, J.:** Von Spechten, Regentropfen und Herzschlägen - Vergleichende Frequenzanalyse periodischer Signale

10:30 – 10:50 Kaffeepause

10:50 - 12:05 **Session 2: HRV in Training und Sportwissenschaft**

Vorsitz Prof. Dr. L. Vogt, Frankfurt / Prof. Dr. T. Gronwald, Berlin

10:50 - 11:05 **Hottenrott, K.:** Herzfrequenzvariabilität zur Optimierung von Training und Regeneration

11:05-11:15 **Hoos, O.:** Sportliche Aktivität und HRV im Kindes- und Jugendalter

11:15-11:25 **Gronwald, T.,** Hoos O, Ludyga S & Hottenrott K: Nichtlineare Dynamik der HRV in Bezug zur kortikalen Aktivierung während einer fahrradergometrischen Dauerbelastung

11:25 - 11:35 **Missal, P.** & Ketelhut, R.G.: Effekt von Ausdauer- und Krafttraining auf hämodynamische Parameter und die Herzfrequenzvariabilität

11:35 - 11:45 **Weippert, M.,** Behrens, M., Zschorlich, V. & Behrens, K.: Unterschiede der vagalen Herzratenmodulation bei dynamischer Ganzkörperarbeit in der Belastungs- und Erholungsphase – Untersuchungen bei vergleichbarer Herzrate



**11:45 - 11:55** **Weippert, M.**, Behrens, K., Zschorlich, V. & Behrens, M.: Interne und externe Validität von 60-Sekunden Herzratenvariabilitäts-Indizes

**11:55 - 12:05** **Niederer, D.**, Vogt, L., Staschke, V., Maulbecker-Armstrong, C., Beck, V. & Banzer, W.: Bewegungsparcours in der Therapie klinischer Depression – eine randomisiert-kontrollierte Äquivalenzstudie

**12:05 – 12:45** **Mittagspause & Postersession**

**12:45 - 14:00** **Session 3: Anwendung der HRV in der Praxis**

**Vorsitz** **PD Dr. O. Hoos, Würzburg**

**12:45-13:00** **Rottensteiner, C.:** HRV-basierende Parameter der Trainingsbelastung und deren Anwendung im professionellen Leistungssport

**13:00 - 13:15** **Gorsolke, F.:** Die praktische Anwendung der Herzfrequenzvariabilität in der niedergelassenen Praxis

**13:15 - 13:30** **Beise, R.:** Zusammenspiel von Atmung und HRV

**13:30 - 13:45** **Hottenrott, L.:** Der Orthostatic-Test – ein Tool zur Trainingssteuerung

**13:45- 14:00** **Dimpfel, W.:** Herzfrequenzvariabilität als Parameter zur Erfassung der beruhigenden Wirkung von Klosterfrau Melisengeist®

**14:00 – 14:20** **Kaffeepause**

**14:20 - 16:00** **Session 4: Autonome Funktion und HRV in Intensivmedizin und Kardiologie**

**Vorsitz** **Prof. Dr. U. Müller-Werdan, Halle / Prof. Dr. D. Hoyer, Jena**

**14:20-14:40** **Schmidt, H.:** Autonome Funktion und Herzerkrankungen– was ist praxisrelevant bei Herzinsuffizienz, akutem Koronarsyndrom und Vorhofflimmern?

**14:40 - 15:00** **Werdan, K.:** Herzfrequenzsenkung durch Schrittmacherkanalhemmung bei Patienten mit Multiorgan-Dysfunktionssyndrom - die MODIFY-Studie

**15:00 - 15:20** **Hoyer, D.:** Veränderte Herzfrequenzvariabilität als früher Indikator für subakute Infektionen nach ischämischem Mediainfarkt

**15:20 - 15:30** **Rauchhaus, H.:** Autonome Dysfunktion bei Herzinsuffizienz und MODS – sind Sie prognoserelevant?

**15:30 - 15:40** **Dumbrava, D.:** Upgrading von CRTD auf eine zweite LV-Elektrode bei Nonrespondern

**15:40 - 15:50** **Müller, J.:** Wertigkeit Methoden zur Messung der basalen Herzfrequenz beim MODS

**15:50 - 16:00** **Tymiec, P.:** Serielle Bestimmung der HRV beim MODS



16:00 – 16:20 Kaffeepause

**16:20-17:05 Session 5: Anwendung der HRV bei unterschiedlichen Zielgruppen und unter Hypoxie**

**Vorsitz Prof. Dr. I. Böckelmann, Magdeburg / Prof. Dr. K. Hottenrott, Halle**

**16:20 - 16:35 Vogt, L.,** Niederer, D. & Banzer, W.: HRV-Veränderungen im Kontext von Langzeitarbeitslosigkeit und subjektiver Arbeitsfähigkeit

**16:35 - 16:45 Aisenpreis, P.M.:** Verbesserung der parasympathischen Reaktionslage und der Sauerstoffaufnahme in Ruhe bei stressbelasteten Personen durch eine Anwendung von Intermittierender Hypoxie/ Hyperoxie Therapie (IHHT): Eine Pilotstudie aus der therapeutischen Praxis

**16:45 - 16:55 Burger, R.,** Deußing, K., Krocza, J., Schoeppe, T. & Beige, J.: Deskriptive Parameter der 24h-Heart Rate Variability bei Hämodialyse-patienten am Dialyse Tag

**16:55 - 17:05 Schapkin, S.A.:** Studienlage zu den Möglichkeiten der HRV-Analyse im Kontext der psychischen Beanspruchung älterer Erwerbstätigen

**17:05-17:10 Schlussworte - Verabschiedung**

**Posterpräsentationen**

**Vorsitz Prof. Dr. Dr. R.G. Ketelhut, Berlin**

**Heilmann, F. & Burger, R.:** Effekte der Berufstätigkeit und der Arbeitsbelastung auf die Herzratenvariabilität in Ruhe, während eines Lagewechseltests, eines Atemtests und einer psychische Belastungssituation bei Finanzangestellten

**Ketelhut, S.R.,** Ketelhut, K., Ketelhut, S., Riedel, S., Müssig, K., Willich, S.N. & Meyer-Sabellek, W.: Eine regelmäßige moderate Intervallbelastung verbessert die autonome kardiovaskuläre Regulation bei Kindern im Grundschulalter

**Wehlan, E.,** Ketelhut, S., Hoppe, S., Ketelhut, S.R., Bayer, G. & Ketelhut, R.G.: Effekte eines bewegungsorientierten psychosomatischen Therapiekonzepts auf die HRV und ausgewählte hämodynamische Parameter

**Ewald, M. & Ferger, K.:** Diagnostischer Nutzen der HRV in der Trainingssteuerung im Radsport

**Schumann, H.,** Sammito, S. & Böckelmann, I.: Untersuchungen zum Einfluss von Schichtarbeit von Einsatzkräften im Rettungsdienst auf Herzfrequenzvariabilität und stattgehabter subjektiven Beanspruchung

**Burger, R. & Lathan, D.:** Überprüfung der Wirkung einer Raum-Installation auf Parameter des parasympathischen Nervensystems

**Feil, F.,** Leser, S., Jacki, S. & Hottenrott, K.: Die Wirkung einer speziellen (entzündungssenkenden) Ernährung bei Rheumatikern auf verschiedene Parameter der Herzfrequenzvariabilität