Gesundheitsförderung, Trainingssteuerung, Biofeedback

Die Herzfrequenzvariabilität als Marker der autonomen Regulation ist seit den 1990er Jahren in der Kardiologie und Diabetologie etabliert. Seit einigen Jahren rückt sie zunehmend ins Blickfeld von Sportwissenschaftlern, Psychologen und Biologen. Vor allem neuere Mess- und Analyseverfahren ermöglichen es, die HRV-Analyse auch auf anspruchsvolle angewandte Fragestellungen auszudehnen.

Das 5. Int. HRV-Symposium setzt auf eine interdisziplinäre Ausrichtung und widmet sich besonders der Bedeutung der Herzfrequenzvariabilität bzw. der autonomen Regulation im Kontext von Gesundheitsförderung, Trainingssteuerung und Biofeedback.

Training und Therapie in künstlicher Höhe

In einem weiteren Schwerpunkt wird der Einfluss künstlicher Höhenexposition auf die autonome Regulation anhand jüngster Studienergebnisse thematisiert. Eingebettet ist dieser Teil durch ein vorgeschaltetes Satellitenprogramm zum Thema „Training und Therapie in künstlicher Höhe“.

Tagungsprogramm: Freitag 29. Oktober 2010

• Satellitensymposium: Training und Therapie in künstlicher Höhe

17:00-17:15 Uhr **Eröffnung des Symposiums:** *Prof. Dr. Kuno Hottenrott*

17:15-20:00 Uhr (HS XXII)
Hauptvorträge
Moderation: Prof. Dr. med. M. Burtscher, Prof. Dr. med. G. Neumann

17:15-18:00 Uhr
Die systemische Wirkung der Hypoxie auf den Organismus als Grundlage der Anwendung als Therapieform bei ausgewählten Krankheiten
Buhl, H. (Dresden)

18:00-18:30 Uhr
Einsatz intermittierender Hypoxie in Sport und Training
Burtscher, M. (Innsbruck)

18:30-19:00 **Kaffeepause**

19:00-19:30 Uhr
Akute Umstellungsreaktionen an Hypoxieexpositionen
Neumann, G., Hottenrott, K. (Leipzig, Halle)

19:30-20:00 Uhr
Gewichtsreduktion unter künstlicher Höhe
Netzer, N.C. (Bad Aibling)

Tagungsprogramm: Samstag 30. Oktober 2010

• 5. Int. Symposium Herzfrequenzvariabilität: Gesundheitsförderung, Trainingssteuerung, Biofeedback

9:00-9:15 Uhr: Eröffnung des Symposiums Prof. Dr. Kuno Hottenrott

9:15-12:15 Uhr (HS XXII)
Hauptvorträge
Moderation: Prof. Dr. med. U. Müller-Werdan, Prof. Dr. med. K. Werdan

9:15-9:45 Uhr
Autonome Fitness – Physiologische Basis eines neuen Paradigmas
Esperer, H.D. (Magdeburg)

9:45-10:15 Uhr
Autonome Fitness als Zielgröße von Training und Gesundheitsförderung *Hottenrott, K. (Halle-Wittenberg)*

10:15-10:45 Uhr **Kaffeepause**

10:45-11:15 Uhr
Autonome Funktionsstörungen bei Herzinsuffizienz und Hypertonie
Schmidt, H. (Magdeburg)

11:15-11:45 Uhr
Herzfrequenzvariabilität (HRV) bei sportlicher Belastung
Hoos, O. (Würzburg)

11:45-12:15 Uhr
HRV-Biofeedback: Bewährte Methodik in der Medizin – Neue Ansätze in Sport und Stressmanagement, *Löllgen, D. (Dresden)*

12:15-13:00 **Mittagspause**

13:00-13:45 **Industrieworkshop (HS XXII)**

• Session A: 13:45-15:00 Uhr (HS XXII)
Thema: Höhe und HRV
Moderation: Dr. med. A. Berbalk

13:45-14:00 Uhr
Höhenprofil und Anstiegsgeschwindigkeit als Reizmodulatoren für die autonome kardiale Regulation beim Bergwandern
Rosenhagen, A., Vogt, L., Banzer, W. (Frankfurt)

14:00-14:15 Uhr
Effekte eines 4-wöchigen Ausdauertrainings unter Normoxie und normobarer Hypoxie auf die Entwicklung der Ausdauerleistungsfähigkeit
Hottenrott, K., Schulze, S. (Halle-Wittenberg)

14:15-14:30 Uhr
Veränderung der peripher - hypoxischen Chemoreflexsensitivität durch Training unter normobarer Hypoxie
Schulze, S., Schmidt, H., Hottenrott, K. (Halle-Wittenberg, Magdeburg)

14:30-14:45 Uhr
Einfluss von Intervall-Hypoxie-Therapie-Plus auf mitochondriale Stoffwechsel Parameter und Herzfrequenzvariabilität
Löffler, B.-M., Egorov, E., Goytia, R.,Schuetz, B. (Berlin, Schorndorf, Limburg)

14:45-15:00 Uhr
Korrelation der HRV mit dem Lake-Louise-Score im Rahmen einer Elbrus-Besteigung
Boehm, H. (Lauingen)

• Session B: 13:45-15:15 Uhr (HS XXIII)
HRV und Biofeedback
Moderation: Dr. D. Löllgen

13:45-14:00 Uhr
Trait Emotional Intelligence in Sport: an influence on HRV during exposure to competitive stressor? *Laborde, S. (Köln)*

14:00-14:15 Uhr
Akupunktur, Regeneration und kardiale Regulation nach Ausbelastung
Gonzalez-Rivera, J., Vogt, L., Thiel, C., Hübscher, M., Rosenhagen, A., Banzer, W. (Frankfurt)

14:15-14:30 Uhr
Multimodales Biofeedback physiologischer Zustandsgrößen während Entspannungsübungen
Mockenhaupt, J., Maschke, T., Meister, K., Putschke, B. (Bonn-Rhein-Sieg)

14:30-14:45 Uhr
Herzfrequenzvariabilität bei der Anwendung der PMR und suggestiver Entspannung, *Nitzsche, N., Ludorf, N., Schulz, H. (Chemnitz)*

14:45-15:00 Uhr
Effektivität von HRV-Biofeedback im Stressmanagement am Arbeitsplatz
Raaf, S., Hermann, H.D., Löllgen, D., Mayer, J. (Berlin, Dresden)

15:00-15:15 Uhr
Geistige Anstrengung – Auswirkungen auf kardio-respiratorische Beanspruchungsparameter und Herzratenvariabilität
Weippert, M., Stielow, J., Kreuzfeld, S., Preuss, M., Stoll, R. (Rostock)

15:15-15:45 **Kaffeepause**

• Session C: 15:45-17:00 Uhr (HS XXII)
HRV und Ausdauerbelastung
Moderation: Prof. Dr. O. Hoos

15:45-16:00 Uhr
Lineare und nichtlineare Parameter der Herzfrequenzvariabilität (HRV) in der unmittelbaren Erholungsphase nach Dauerbelastungen
Hoos, O. (Würzburg)

16:00-16:15 Uhr
Herzfrquenzvariabilität (HRV) in Ruhe und Fettoxidation bei Ausdauerbelastung im Laufen *Ochentel, O., Braun, A., Reim, D., Hoos, O. (Würzburg)*

16:15-16:30 Uhr
Herzfrequenzvariabilität (HRV) und subjektives Belastungsempfinden (RPE) bei erschöpfender Ausdauerbelastung
Böselt, T., Hoos, O. (Marburg, Würzburg)

16.30-16:45 Uhr
Herzfrequenzvariabilität (HRV) und subjektives Belastungsempfinden (SBE) während spielsportspezifischer Ausdauerbelastung
Gerhard, J., Lott, C., Hoos, O. (Würzburg)

16:45-17:00 Uhr
Zusammenhang von Herzfrequenzvariabilität (HRV) und subjektiv empfundener Gesamtbeanspruchung (sRPE) bei Spielsportlern
Megerle, F., Reim, D., Giewekemeyer, H., Hoos, O. (Würzburg)

• Session D: 15:45-17:00 Uhr (HS XXIII)
Klinische und technische Anwendung der HRV
Moderation: PD Dr. med. H.D. Esperer

15:45-16:00 Uhr
Effekte eines kombinierten Ausdauer-Kraft-Trainings auf die sympathikovagale Balance von Personen mit erhöhtem kardiovaskulärem Risiko
Kreuzfeld, S., Preuss, M., Weippert, M., Stoll, R. (Rostock)

16:00-16:15 Uhr
Autonome kardiale Regulation und alpiner Skilauf mit herzkranken Kindern
Rosenhagen, A., Höhn, R., Vogt, L., Hofstetter, R., Banzer, W. (Frankfurt)

16:15-16:30 Uhr
Herzfrequenzvariabilität als Indikator von Belastungen bei Ziegen
Waiblinger, S., Nordmann, E., von Hof, J., Schmied, C., Keil, N.M., Aschwanden, J., Langbein, J. (Wien, Reckenholz-Tänikon)

16:30-16:45 Uhr
Validierungsstudie zum Einsatz eines funklosen Brustgurtes
Sammito, S., Darius, S., Böckelmann, I. (Augustdorf, Magdeburg)

16:45-17:00 Uhr
Individuell unterschiedliche Vergleichbarkeit von R-R-Detektionen mit verschiedenen Messgeräten
Weippert, M., Rieger, A., Stoll, R. (Rostock)

Validität eines mobilen Multi-Sensorsystems für die R-R-Intervall-Messung und HRV-Analyse bei psychophysiologischen Fragestellungen
Weippert, M., Arndt, D., Stoll, R. (Rostock)

17:00 Uhr **Abschlussveranstaltung**